



பிலிவர்ட் ஈஸ்டர்ன் சர்ச் உலக தலைமையகம்

மெட்ரோபாலிட்டனின் அலுவலகம், செயின்ட் தாமஸ் சமூகம், குட்டப்பழா அஞ்சல், திருவல்லூர் - 689103 கேரளா, இந்தியா..

மேய்ப்பனின் கடிதம்

ஜனவரி / பிப்ரவரி 2025

எனக்கு அன்பான மேய்ப்பர்களுக்கும் பரிசுத்த திருச்சபையின் அனைத்து விசுவாசிகளுக்கும், நம்முடைய கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் கிருபையும் இரக்கமும் சமாதானமும் உங்களோடு இருப்பதாகஃ.

ஆதிகாலத்திலிருந்தே, பெரிய தவக்காலம் என்பது நமது ஆத்துமாக்களின் சுத்திகரிப்புக்கும், தேவனுடனான நமது ஐக்கியத்தை ஆழப்படுத்துவதற்கும், நம்மைத் தாழ்த்துவதற்கும், நம் கர்த்தரின் எல்லையற்ற இரக்கத்தைப் பிரதிபலிப்பதற்கும், பாஸ்கா (ஈஸ்டர்) புகழ்பெற்ற கொண்டாட்டத்திற்கு நம் இருதயங்களை ஆயத்தப்படுத்துவதற்கும் பரிசுத்த திருச்சபையால் ஒதுக்கப்பட்ட ஒரு காலமாகும்.

இந்த பரிசுத்த பயணத்தை மேற்கொள்ள நாம் ஆயத்தமாகும் இந்த வேளையில், உங்கள் ஆவிக்குரிய தந்தையாக, இந்த காலத்தை உண்மையுடனும் அர்த்தமுள்ளதாகவும் அனுசரிக்க உதவும் சில குறிப்பிட்ட வழிகாட்டுதல்களுக்கு உங்கள் ஊக்கமான கவனத்தை நான் நாடுகிறேன்:

- 1. பெரிய தவக்காலம்:** பெரிய தவக்கால உபவாசத்தின் ஒழுக்கமானது மனம் திரும்புதலையும் சுய கட்டுப்பாட்டையும் வெளிக்காட்டுகின்றது. நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்து பரிசுத்த மத்தேயு சுவிசேஷத்தில் 4:17-ல் இவ்வாறு கூறியுள்ளார்: "மனந்திரும்புங்கள், பரலோகராஜ்யம் சமீபித்திருக்கிறது". மனந்திரும்புதல் என்பது நமது பாவங்களை ஒப்புக்கொள்வது மட்டுமல்ல, நம்மை முழுவதுமாக தேவனிடம் திருப்புவது, அவருடைய கிருபை, இரக்கம் மற்றும் சுத்திகரிப்பு ஆகியவற்றைப் பெற நம்மைத் திறப்பதாகும். ஆகையால், உணவைத் தவிர்ப்பதில் மட்டும் கவனம் செலுத்தாமல், தேவனுடனும் சக மனிதர்களுடனும் நமது உறவைத் தடுக்கும்- பெருமை, கோபம், பேராசை, கசப்பு மற்றும் நமது ஆத்துமாவின் உள் அறைகளை அரிக்கும் அனைத்திலிருந்தும் விலகி இருப்போம்.
- 2. ஜெபம் நேரத்தை அதிகரித்தல்:** ஜெபத்தின் மூலம் தேவனுடனான நமது உறவை ஆழப்படுத்த நம்மை அர்ப்பணிப்போம்.
 - தினசரி ஜெபம்: ஒவ்வொரு நாளும் தனிப்பட்ட ஜெபத்தை வழக்கமாக்குங்கள்.
 - ஆராதனை ஒழுங்குமுறையின் ஜெபம்: ஒவ்வொருநாளும் நமது திருச்சபையில் நடைபெறும் ஆராதனைகள் மற்றும் ஜெபங்களில் உற்சாகமாக பங்கேற்ப்பது, நம்மை ஆராய்வதற்கும், ஆராதனை செய்வதற்கும் ஆழமான தருணங்களை வழங்குகின்றன.
 - இயேசுவின் ஜெபம்: முடிந்தவரை அடிக்கடி இயேசுவின் ஜெபத்தை பயிற்சி செய்யுங்கள்: "கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவே, தேவ குமாரனே, பாவியாகிய என் மீது இரக்கமாயிரும்."
- 3. தானம்:** தேவையுற்றோரை பராமரிக்க இந்த பெரிய தவக்காலம் நம்மை அழைக்கிறது. நம் கர்த்தரின் வார்த்தைகளை நினைவில் கொள்ளுங்கள்: "மிகவும் சிறியவராகிய என் சகோதரர் சகோதரிகளில் ஒருவருக்கு நீங்கள் எதைச் செய்தீர்களோ, அதை எனக்கே செய்தீர்கள்" (பரிசுத்த மத்தேயு 25:40).

- உங்கள் வருமானத்திலும், சேமிப்பிலும் ஒரு பகுதியை உங்கள் சமூகத்தில் உள்ள ஏழைகளுக்கும் தேவைப்படுபவர்களுக்கும் உதவி செய்ய ஒதுக்குங்கள்.
- திருச்சபையின் காரியங்களில் உற்சாகமாக, உங்கள் நேரம், திறமைகள் மற்றும் நிதிகளை பங்களிக்கவும்.
- துன்பப்படுபவர்களுக்கு இரக்கம் காட்டுங்கள், நீங்கள் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் தயவையும், ஆறுதலையும் வெளி காட்டுங்கள்.

ஒவ்வொரு ஜெபத்தின் மூலமும், தேவையற்றோரை பராமரிக்கும் ஒவ்வொரு முயற்சியின் மூலமும், நாம் சோதனையை வென்று உயிர்த்தெழுதலின் ஒளியை நெருங்குகிறோம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

பெரிய தவக்காலம் என்பது ஒரு தனிப்பட்ட ஒழுக்கம் மட்டுமல்ல, அது ஒரு சமூக முயற்சி. நாம் ஒரே சபையாக இருக்கிறோம், நாற்பது நாட்கள் வனாந்தரத்தில் உபவாசித்து, சுயத்தை வெறுத்து மற்றும் ஆவிக்குரிய புதுப்பித்தலின் பாதையை நமக்குக் காட்டிய நமது கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் எடுத்துக்காட்டைப் பின்பற்ற முயற்சிப்போம்.

பரிசுத்த திருச்சபை வழங்கிய தவக்கால கையேடுகள், தினசரி வேத வாசிப்புகள், என்றென்றும் நம் நினைவில் வாழும் அன்புக்குரிய பிதா, மோரன் மோர் அத்தனாசியஸ் யோகன் முதலாம் மெட்ரோபாலிட்டன் அவர்களின் புத்தகங்கள் போன்றவற்றை உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்வில் வளர பயன்படுத்த மறக்காதீர்கள்.

இந்த பெரிய தவக்காலம்:

- தனிப்பட்ட பிரதிபலிப்பு, ஆவிக்குரிய வளர்ச்சி மற்றும் உறவுகளை குணப்படுத்துவதிலும்
- உங்கள் உள்ளான மனசாட்சியை ஆராய்ந்து பாருங்கள், தேவனுடனும் மற்றவர்களுடனும் உங்கள் உறவில் நீங்கள் எங்கே தவறிவிட்டீர்கள் என்பதை நினைத்து மனந்திரும்புங்கள்
- பாவ அறிக்கையின் திருவிருந்தை தாழ்மையுடன் அணுகி, தேவனின் கிருபையால் உங்கள் ஆத்துமாவின் சுத்திகரிப்பைத் தேடுங்கள்
- உங்களுக்கு அநீதி இழைத்தவர்களை மன்னித்து, நீங்கள் தீங்கிழைத்தவர்களிடம் பாவமன்னிப்புத் தேடுங்கள்
- தேவனுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் முன்பாக உங்களைத் தாழ்த்துங்கள்
- பிரிவினை இருக்கும் இடத்தில் சமாதானம் செய்யுங்கள் மற்றும்
- கிறிஸ்துவில் ஒரே சரீரமாக வாழ முயற்சியுங்கள்.

உபவாசத்தின் இந்த பரிசுத்த நாட்களில் தேவனுடைய கிருபை உங்களை பெலப்படுத்த உங்கள் ஒவ்வொருவருக்காகவும் என் ஜெபங்களை சமர்ப்பிக்கிறேன். அவருடைய சித்தத்தைப் பகுத்தறியும் ஞானத்தையும், அவருடைய கட்டளைகளைப் பின்பற்றுவதற்கான பெலனையும், அனைவருக்கும் தமது அன்பின் நிமித்தம் இரக்கத்தை உங்களுக்குத் தந்தருளுவாராக.

பரிசுத்த திரித்துவம்; பிதா, குமாரன் பரிசுத்த ஆவியானவர் தம்முடைய ஏராளமான கிருபை மற்றும் இரக்கத்தால் நம்மை வழிநடத்தட்டும், எல்லா பரிசுத்தவான்கள் மற்றும் தியோடோகோஸின் பரிந்துரைகள் இப்போதும் எப்போதும் தேவனின் சிங்காசனத்திற்கு முன் நமக்கு பாதுகாப்பாக இருக்கும். ✠ஆமென்.

அன்புடனும் ஜெபத்துடனும்,



மோரான் மோர் சாமுவேல் தியோபிலஸ்

மெட்ரோபாலிட்டன்

தேதி: 11 பிப்ரவரி 2025

இடம்: உலக தலைமை செயலகம்