



ਬਿਲੀਵਰਸ ਈਸਟਰਨ ਚਰਚ ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਂਡਕੁਆਰਟਰ

ਮੈਟਰੋਪੋਲਿਟਨ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ, ਸੇਂਟ ਥਾਮਸ ਕਮਿਊਨਿਟੀ, ਕੁੱਟਾਪੁੜਾ ਪੀ.ਓ, ਤਿਰੂਵੱਲਾ - 689103 ਕੇਰਲ, ਭਾਰਤ।

ਚਰਵਾਹੇ ਦਾ ਪੱਤਰ

ਜਨਵਰੀ/ਫਰਵਰੀ 2025

ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਚਰਵਾਹਿਆਂ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਚਰਚ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ

ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਕਿਰਪਾ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇ।

ਅਨਾਦਿ ਕਾਲ ਤੋਂ, ਮਹਾਨ ਲੈਂਟ ਪਵਿੱਤਰ ਚਰਚ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਸੁੱਧਤਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਮੇਲ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਬਣਾਉਣ, ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਬੇਅੰਤ ਦਇਆ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸਕਾ (ਈਸਟਰ) ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਸ਼ਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸੀਜ਼ਨ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਮੈਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਿਕ ਪਿਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵੱਲ ਦਿਲੋਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ:

- 1. ਰੋਜ਼ੇ ਰੱਖਣਾ:** ਮਹਾਨ ਲੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਵਰਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੇ ਸੰਤ ਮੱਤੀ ਦੀ ਇੰਜੀਲ ਅਧਿਆਇ 4:17 ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਸੀ: "ਤੇਬਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਵਰਗ ਦਾ ਰਾਜ ਨੇੜੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ"। ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਜੀ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲ ਮੋੜਨਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹੀ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦੇਈਏ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੀਏ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਥੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ - ਹੰਕਾਰ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਕੁਝਤਣ, ਅਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਰਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- 2. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਧਾਓ:** ਆਓ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਈਏ।
 - ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਇੱਕ ਰੁਟੀਨ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
 - ਲਿਟਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: ਆਪਣੇ ਪੈਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬੰਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਨਨ ਅਤੇ ਅਰਾਧਨਾ ਲਈ ਡੂੰਘੇ ਪਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
 - ਯਿਸੂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਯਿਸੂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ: "ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪੁੱਤਰ, ਮੈਂ ਪਾਪੀ ਉੱਤੇ ਦਇਆ ਕਰੋ।"
- 3. ਦਾਨ ਦੇਣਾ:** ਮਹਾਨ ਲੈਂਟ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ: "ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀਤਾ" (ਸੰਤ ਮੱਤੀ 25:40)।
 - a. ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੋ।

- b. ਪੈਰਿਸ਼ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਓ, ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ, ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਓ।
- c. ਦੁਖੀ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਮਦਰਦੀ ਦਿਖਾਓ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਦਿਆਲਤਾ, ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿਖਾਓ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਦਾਨ ਦੇ ਹਰ ਕਾਰਜ, ਅਤੇ ਪਰਤਾਵੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਹਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੁਆਰਾ, ਅਸੀਂ ਪੁਨਰ ਉਥਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਮਹਾਨ ਲੈਂਟ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਯਤਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਚਰਚ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ, ਜਿਸਨੇ ਚਾਲੀ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਵਰਤ ਰੱਖਿਆ, ਸਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਇਨਕਾਰ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਇਆ।

ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਣ ਦੇਣ ਲਈ ਪਵਿੱਤਰ ਚਰਚ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੈਂਟੇਨ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਮੈਟਰੋਪੋਲਿਟਨ ਪਿਤਾ, ਮੋਰਨ ਮੋਰ ਐਥਨੋਸੀਅਸ ਯੋਹਾਨ ਪਹਿਲੇ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ।

ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇ:

- ਨਿੱਜੀ ਮਨਨ, ਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ, ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ
- ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ ਦੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀਆਂ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪਛਤਾਵਾ ਕਰੋ।
- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪਾਪਾਂ ਦੇ ਇਕਰਾਰ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣਾ
- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਬਣਾਉਣਾ
- ਜਿੱਥੇ ਵੰਡ ਹੋਵੇ ਉੱਥੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ
- ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੇਹ ਵਾਂਗ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ।

ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਤ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਬੁੱਧੀ, ਉਸਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ, ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਦਇਆ ਅੱਗੇ ਵਰਤਾਉਣ ਲਈ ਪਿਆਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ।

ਪਵਿੱਤਰ ਤ੍ਰਿਏਕ; ਪਿਤਾ, ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਆਪਣੀ ਭਰਪੂਰ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਦਇਆ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸੰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੀਓਟੋਕੋਸ ਦੀਆਂ ਵਿਚੋਲਗੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ, ਹੁਣ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ। ✠ ਆਮੀਨ।

ਪਿਤਾ ਦੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨਾਲ,



ਮੋਰਨ ਮੋਰ ਸੈਮੂਅਲ ਬੀਓਫਿਲੇਸ ਮੈਟਰੋਪੋਲਿਟਨ

ਮਿਤੀ: 11 ਫਰਵਰੀ 2025

ਸਥਾਨ: ਵਿਸ਼ਵ ਚਰਚ ਹੈਂਡਕੁਆਰਟਰ