



ବିଲିଭର୍ସ ଇଣ୍ଟର୍ଣ୍ଣାଲ ଚର୍ଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱ ହେଡକ୍ୱାର୍ଟର୍ସ

ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସେଣ୍ଟ ଥୋମାସ କମ୍ୟୁନିଟି, କୁଟାପୁଝା ପି. ଓ., ଥୁରୁଭଲ୍ଲା-୨୮ ୯ ୧ ୦୩ କେରଳ, ଭାରତ।

ମେଷ ପାଳକଙ୍କ ପତ୍ର, ଜାନୁଆରୀ/ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪

ମୋର ପ୍ରିୟ ପାଳକ ଏବଂ ପବିତ୍ର ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସୀବୃନ୍ଦ,

ଆମ୍ଭମାନଙ୍କ ପ୍ରଭୁ ଓ ତ୍ରାଣକର୍ତ୍ତା ଯୀଶୁଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ଠାରୁ ଅନୁଗ୍ରହ, ଦୟା ଓ ଶାନ୍ତି ତୁମ୍ଭମାନଙ୍କ ସହିତ ରହୁ ।

ଅନାଦିକାଳରୁ, ଦୁଃଖଭୋଗରା ସମୟ ହେଉଛି ପବିତ୍ର ମଣ୍ଡଳୀ ଦ୍ୱାରା ଆମ ଆତ୍ମାକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବା, ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ସହିତ ଆମର ସଂଯୋଗକୁ ଗଭୀର କରିବା, ନିଜକୁ ନମ୍ର କରିବା, ଆମ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଅସୀମ ଦୟା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଏବଂ ପାସ୍ତା (ଇଣ୍ଟର) ର ଗୌରବମୟ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଆମ ହୃଦୟକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ଏକ ଋତୁ ଅଟେ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଏହି ପବିତ୍ର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛୁ, ମୁଁ ଆପଣଙ୍କ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପିତା ଭାବରେ, କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ପ୍ରତି ଆପଣଙ୍କର ଆନ୍ତରିକ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିବି ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଋତୁକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଭାବରେ ଏବଂ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପାଳନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

- ଉପବାସ:** - ମହାନ ଲେଖିକା ବା ଦୁଃଖଭୋଗରା ସମୟରେ ଉପବାସର ଶୁଦ୍ଧି ହେଉଛି ଅନୁତାପ ଏବଂ ଆତ୍ମ-ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ । ଆମ ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ମାଥୁର ଲିଖିତ ସୁସମାଚାର ୪ : ୧୭ ଅଧ୍ୟାୟରେ କହିଛନ୍ତି "ମନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କର, କାରଣ ସ୍ୱର୍ଗରାଜ୍ୟ ସନ୍ନିକଟ" ଅନୁତାପ କେବଳ ଆମର ପାପକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ପ୍ରତି ଆମର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ୍ତାର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ, ତାଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ, ଦୟା ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ପାଇଁ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଉନ୍ମୁକ୍ତ କରିବା । ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ, ଆସନ୍ତୁ ଆମେ କେବଳ ଖାଦ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନାହିଁ, ବରଂ ଇଶ୍ୱର ଏବଂ ଆମର ସାଥୀ ମଣିଷମାନଙ୍କ ସହିତ ଆମର ସମ୍ପର୍କକୁ ବାଧା ଦେଉଥିବା ସମସ୍ତ ବିଷୟରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଯେପରିକି ଗର୍ବ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ, ତିକ୍ତତା ଏବଂ ଯାହା ଆମ ଆତ୍ମାର ଅଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ କୋଠରୀକୁ ନଷ୍ଟ କରେ ।
- ପ୍ରାର୍ଥନା:-** ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ପ୍ରାର୍ଥନା ମାଧ୍ୟମରେ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ସହିତ ଆମର ସମ୍ପର୍କକୁ ଗଭୀର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ହେବା ।
 - ଦୈନିକ ପ୍ରାର୍ଥନା: ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରାର୍ଥନାର ଏକ ନିତ୍ୟକର୍ମ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ ।
 - ଲିଟର୍ଜିକାଲ୍ ପ୍ରାର୍ଥନା : ଆପଣଙ୍କ ପାରିଶ୍ୱ ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦୈନିକ ସେବା ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ତାହା ପ୍ରତିଫଳନ ଏବଂ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ପୂଜା ଅର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ଗଭୀର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ।
 - ଯୀଶୁ ପ୍ରାର୍ଥନା: ଯଥାସମ୍ଭବ ଯୀଶୁଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥନା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ "ହେ ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ, ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ପୁତ୍ର, ମୋ ପ୍ରତି ଦୟା କର, ମୁଁ ଜଣେ ପାପୀ"
- ବାନ ଦେବା:** - ମହାନ ଲେଖିକା ବା ଦୁଃଖଭୋଗରା ସମୟରେ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରେ । ଆମ୍ଭମାନଙ୍କ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ଏହି ବାକ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ମନେ ପକାନ୍ତୁ "ତୁମ୍ଭେମାନେ ମୋର ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ରତମ ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଯାହା କଲ, ମୋ ପ୍ରତି ତାହା କଲ" (ମାଥୁର ୨୫ : ୪୦) ।
 - ଆପଣଙ୍କ ଆୟ ଏବଂ ସମ୍ବଳର ଏକ ଅଂଶକୁ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଗରିବ ଏବଂ ଅଭାବୀ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ ।
 - ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ପାରିଶ୍ୱ ପଦକ୍ଷେପ ଗୁଡ଼ିକରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ, ଆପଣଙ୍କର ସମୟ, ପ୍ରତିଭା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଯୋଗଦାନ କରନ୍ତୁ ।

- ଯେଉଁମାନେ ପାଠିତ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସହାନୁଭୂତି ଦେଖାନ୍ତୁ, ଏବଂ ଆପଣ ଯାହା କରନ୍ତି ସେଥିରେ ଦୟା, ସହାନୁଭୂତି ଏବଂ ସାତ୍ତ୍ଵିକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ।

ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାର୍ଥନା ମାଧ୍ୟମରେ, ଦାନର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ, ଏବଂ ପ୍ରଲୋଭନକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରୟାସ ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ ପୁନରୁତ୍ଥାନର ଆଲୋକର ନିକଟତର ହେଉ ।

ଗ୍ରେଟ ଲେଖି/ବା ଦୁଃଖଭୋଗରା ସମୟର କେବଳ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶୃଙ୍ଖଳା ନୁହେଁ ବରଂ ଏକ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ପ୍ରୟାସ ଅଟେ । ଆମେମାନେ ଗୋଟିଏ ମଣ୍ଡଳୀ, ଏବଂ ଆମେମାନେ ଏକାଠି ଆମ ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଅନୁସରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିବା, ଯିଏକି ଆମମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମ-ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ନବୀକରଣର ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ମରୁଭୂମିରେ ଚାଳିଶ ଦିନ ଉପବାସ କରିଥିଲେ ।

ପବିତ୍ର ମଣ୍ଡଳୀ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଲେଖି ବାକ୍ୟ ପଠନ ତାଲିକା ଆପଣଙ୍କୁ ଯୋଷଣ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯେପରିକି ଦୈନିକ ଶାସ୍ତ୍ର ପାଠ ଏବଂ ଆମର ପ୍ରିୟ ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ୍ ପିତା ମୋରାନ୍ ମୋର୍ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ଯୋହାନ ପ୍ରଥମଙ୍କ ଲେଖା ।

ଏହି ରତ୍ନଟି ଏ ପ୍ରକାର ସମୟ ହେଉ ଯେ:-

- ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଚିନ୍ତନ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିକାଶ, ଏବଂ ସମ୍ପର୍କର ଆରୋଗ୍ୟ ।
- ଆପଣଙ୍କ ବିବେକକୁ ଆନ୍ତରିକତାର ସହ ପରୀକ୍ଷା କରିବା, ଈଶ୍ଵର ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଆପଣ କେଉଁଠାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ଅନୁତାପ କରିବା ।
- ନମ୍ରତାର ସହିତ ସ୍ଵୀକାରୋକ୍ତି ସଂସ୍କାର ନିକଟକୁ ଯିବା, ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମାର ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ଖୋଜିବା ।
- ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନ୍ୟାୟ କରିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମା କରିବା ଏବଂ ଆପଣ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆଘାତ କରିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କଠାରୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ।
- ଈଶ୍ଵର ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ନିଜକୁ ନମ୍ର କରିବା ।
- ଯେଉଁଠାରେ ବିଭାଜନ ଅଛି ସେଠାରେ ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରିବା ।
- ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କଠାରେ ଏକ ଶରୀର ଭାବରେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ।

ମୁଁ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛି, ଯେ ଈଶ୍ଵରଙ୍କ କୃପା ଉପବାସର ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ କରିବ, ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଇଚ୍ଛାକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ, ତାଙ୍କ ଆଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଶକ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଦୟା ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ପ୍ରେମ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ପବିତ୍ର ତ୍ରିତ୍ଵ: ପିତା, ପୁତ୍ର ଏବଂ ପବିତ୍ର ଆତ୍ମା ତାଙ୍କର ପ୍ରଭୁର ଅନୁଗ୍ରହ ଏବଂ ଦୟା ସହିତ ଆମକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତ ସାଧୁ ସଚ୍ଚକ ମଧ୍ୟସ୍ଥତା ପ୍ରାପ୍ତୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବଂ ସର୍ବଦା ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ସିଂହାସନ ସମ୍ମୁଖରେ ଆମକୁ ସ୍ଵରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରୁ । ଆମେନ୍ ।

ପିତୃ ପ୍ରେମ ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ,

ମୋରାନ୍ ମୋର୍ ସାମୁଏଲ୍ ଥୁଓଫିଲ୍ସ ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ୍
 ତାରିଖ: ୧୧ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪
 ସ୍ଥାନ: ବିଶ୍ଵ ଚର୍ଚ୍ଚ ମୁଖ୍ୟାଳୟ