ಬಿಲೀವರ್ಸ್ ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಚರ್ಚ್ ವಿಶ್ವ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ

ಮೆಟ್ರೋಪಾಲಿಟನ್ ಕಛೇರಿ, ಸಂತ ತೋಮನ ಸಮುದಾಯ, ಕುಟ್ಟಪುರ ಅಂಚೆ, ತಿರುವಲ್ಲಾ – 689103 ಕೇರಳ, ಭಾರತ

ಕುರುಬನ ಪತ್ರ

ಜನವರಿ/ಫೆಬ್ರವರಿ 2025

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಕುರುಬರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗೆ

ನಮ್ಮ ಕರ್ತನೂ ರಕ್ಷಕನೂ ಆದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಂದ ನಿಮಗೆ ಕೃಪೆಯೂ ಕರುಣೆಯೂ ಶಾಂತಿಯೂ ಆಗಲಿ. ✠.
ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ, ಗ್ರೇಟ್ ಲೆಂಟ್ (ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲ) ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳ ಶುದ್ಧೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ, ದೇವರೊಂದಿಗಿನ ನಮ್ಮ ಒಕ್ಕೂಟವನ್ನು ಆಳಗೊಳಿಸಲು, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಲು, ನಮ್ಮ ದೇವರ ಅಪರಿಮಿತ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಪಸ್ಕಾ (ಈಸ್ಟರ್) ನ ಅದ್ಭುತ ಆಚರಣೆಗೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಪವಿತ್ರ ಚರ್ಚ್ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಕಾಲವಾಗಿದೆ.

ಈ ಪವಿತ್ರ ಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತಂದೆಯಾಗಿ ನಾನು, ಈ ಕಾಲವನ್ನು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳತ್ತ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇನೆ:

1. ಉಪವಾಸ : ಮಹಾ ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಉಪವಾಸದ ಶಿಸ್ತು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು ಸಂತ ಮತ್ತಾಯನು ಬರೆದ ಸುವಾರ್ತೆ ಅಧ್ಯಾಯ 4:17 ರಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು: "ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಡಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಪರಲೋಕ ರಾಜ್ಯವು ಸಮೀಪಿಸಿತು, ದೇವರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಕೊಳ್ಳಿರಿ". ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವು ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳ ಅಂಗೀಕಾರವಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ದೇವರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸುವುದು, ಆತನ ಕೃಪೆ, ಕರುಣೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೀಕರಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಮ್ಮನ್ನು ತೆರೆಯುವುದು ಆಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ಆಹಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದರ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಗಮನಹರಿಸದೆ, ದೇವರು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಹ ಮಾನವರೊಂದಿಗಿನ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವ ಎಲ್ಲದರಿಂದ ಅಂದರೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ : ಹೆಮ್ಮೆ, ಕೋಪ, ದುರಾಸೆ, ಕಹಿತನ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳ ಹೃದಯಾಂತರಾಳಗಳ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸವೆಸುವ ಎಲ್ಲದರಿಂದ ದೂರವಿರೋಣ.
2. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಮಾಡೋಣ: ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೂಲಕ ದೇವರೊಂದಿಗಿನ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿಸಲು ನಾವು ಬದ್ಧರಾಗೋಣ.
   - ದೈನಂದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ: ಪ್ರತಿದಿನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.
   - ಲಿಟರ್ಜಿಕಲ್ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ: ನಿಮ್ಮ ಪ್ಯಾರಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ದೈನಂದಿನ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ಚಿಂತನೆ ಮತ್ತು ಆರಾಧನೆಗೆ ಆಳವಾದ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.
   - ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ: ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ: “ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನೇ, ದೇವರ ಮಗನೇ, ಪಾಪಿಯಾದ ನನ್ನನ್ನು ಕರುಣಿಸು.”

3. ದಾನ ನೀಡುವುದು : ಅಗತ್ಯವಿರುವವರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಹಾ ಲೆಂಟ್ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ: "ಈ ನನ್ನ ಸಹೋದರರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಅಲ್ಪನಾದವನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಏನೇನು ಮಾಡಿದಿರೋ ಅದನ್ನು ನನಗು ಮಾಡಿದ ಹಾಗಾಯಿತು" ಅಂದನು. (ಸಂತ ಮತ್ತಾಯ 25:40).
   - ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿರುವ ಬಡವರು ಮತ್ತು ನಿರ್ಗತಿಕರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಆದಾಯ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಿ.

- ಸಭೆಯ ನೇತೃತ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ, ಪ್ರತಿಭೆ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸುಗಳನ್ನು ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ನೀಡಿ.
- ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ದಯೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ದಯೆ, ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ.

ನೆನಪಿಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದಾನ ಮತ್ತು ಶೋಧನೆಯನ್ನು ಜಯಿಸಲು ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಯತ್ನದ ಮೂಲಕ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತೇವೆ. ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲ ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಿಸ್ತು ಅಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ. ನಾವು ಒಂದೇ ಸಭೆಯಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸೋಣ, ಆತನು ಅಡವಿಯಲ್ಲಿ ನಲವತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ, ಸ್ವಯಂ ನಿರಾಕರಣೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನವೀಕರಣದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿದನು.

ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಯು ಒದಗಿಸುವ ಅನುತಾಪದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ದೈನಂದಿನ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಓದಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಮರಣೆಯ ಮೋರನ್ ಮೋರ್ ಅಥಾನಾಸಿಯಸ್ ಯೋಹಾನ್ I ರ ಬರಹಗಳನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಶಿಸಿರಿ.

ಈ ಗಂಭೀರ ಕಾಲವು ಇವುಗಳಿಗೆ ಸಮಯವಾಗಲಿ:

- ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚಿಂತನೆಗೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಗೆ
- ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ದೇವರು ಮತ್ತು ಇತರರೊಂದಿಗಿನ ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಹೋಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
- ನಮ್ರತೆಯಿಂದ ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಸಮೀಪಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ, ದೇವರ ಕೃಪೆಯ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮದ ಶುದ್ಧೀಕರಣವನ್ನು ಬಯಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
- ನಿಮಗೆ ಅನ್ಯಾಯ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ನೀವು ನೋಯಿಸಿದವರಿಂದ ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
- ದೇವರು ಮತ್ತು ಇತರರ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
- ವಿಭಜನೆ ಇರುವಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು
- ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ದೇಹವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಶ್ರಮಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ.

ಈ ಪವಿತ್ರ ಉಪವಾಸದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ಕೃಪೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲಿ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆತನು ನಿಮಗೆ ಆತನ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು, ಆತನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತನ್ನ ಕರುಣೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಿ.

ಪವಿತ್ರ ತ್ರೈಏಕತ್ವ ದೇವರಾದ; ತಂದೆ, ಮಗ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನು ತನ್ನ ಹೇರಳವಾದ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂತರು ಮತ್ತು ಥಿಯೋಟೊಕೋಸ್ ಅವರ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳು ದೇವರ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮುಂದೆ ಈಗ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮಗೆ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಲಿ. ✠ ಆಮೆನ್.

ನಿಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ಮೋರನ್ ಮೋರ್ ಸ್ಯಾಮ್ಯುಯೆಲ್ ಥಿಯೋಫಿಲಸ್ ಮೆಟ್ರೋಪಾಲಿಟನ್

ದಿನಾಂಕ : **11 ಫೆಬ್ರವರಿ 2025**

ಸ್ಥಳ : ವಿಶ್ವ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ

ಗಮನಿಸಿರಿ: ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಪತ್ರವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ಯಾರೀಷ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಓದಿರಿ.